

## Song-Playlist – ergänzt zur PPT : WS Mit Gefühl und Körperarbeit Ressourcen aktivieren- Nutzen von Bewegung, Trance und Musik in Beratung, Coaching und Therapie- Tagung Reden reicht nicht.

### WarmUp

mit dem Leiter des Stuttgarter Balletts  
Wohnzimmerballett mit Erich Gauthier  
<https://www.youtube.com/watch?v=BWX3SLu4AFg&t=20s>

Dua Lipa : Lets get physical  
[https://www.youtube.com/watch?v=9HDEHj2y\\_zew](https://www.youtube.com/watch?v=9HDEHj2y_zew)

### Morgenstimmungen/ Entspannung:

Anugama: Shamanic Dream: The Flow of let go  
[https://www.youtube.com/watch?v=7y\\_q-3MFR24](https://www.youtube.com/watch?v=7y_q-3MFR24)

Deva Premal: I'd be there  
[https://www.youtube.com/watch?v=YUeIFRkt\\_hb8](https://www.youtube.com/watch?v=YUeIFRkt_hb8)

### Energetisierung / Zwischendurch Pause..

Tanzen mit dem Leiter des Stuttgarter Balletts  
**Ape Dance**  
<https://youtu.be/lr-zlaWieM0>

und Erholen, Essen, Trinken, Genießen in der  
Natur oder zu Hause  
Waldgeräusche  
[https://www.youtube.com/watch?v=3jqbBjvG9\\_s0](https://www.youtube.com/watch?v=3jqbBjvG9_s0)

### Salsa Dance

<https://www.youtube.com/watch?v=G78xPtFuolk>

Andy Williams: Up Up and away

<https://www.youtube.com/watch?v=i-WPOHooyT4>

### Gemeinschaft/ Hoffnung

Coldplay: Viva la Vida  
<https://www.youtube.com/watch?v=dvgZkm1xWPE>

Coldplay: Paradise  
[https://www.youtube.com/watch?v=1G4isv\\_Fy\\_lg](https://www.youtube.com/watch?v=1G4isv_Fy_lg)

Silbermond, Mark Forster

<https://www.youtube.com/watch?v=q62vWAmBPrg>

### Aggression:

ACDC: Thunderstruck: <https://www.youtube.com/watch?v=v2AC41dglNlM>

Hereos Del Silencio  
Entre dos Tierras

<https://www.youtube.com/watch?v=SzimletXB7M>

Eminem

Lose yourself

<https://www.youtube.com/watch?v=xFYQQPAOz7Y>

Ewan Mc Gregor

El Tango with Roxanne

<https://www.youtube.com/watch?v=FHVByhErU8E>

### Krise/ Wiedergut/ Posttraumatisches Wachstum/ Selbstwert:

Thabile: In Repair

Nena: Licht

[https://www.youtube.com/watch?v=Z3tlI2ntn\\_A&list=PLc05-xTHW5AGAetiSqNCKQXWQFACTRas](https://www.youtube.com/watch?v=Z3tlI2ntn_A&list=PLc05-xTHW5AGAetiSqNCKQXWQFACTRas)

Ewan Mc Gregor- Your Song

<https://www.youtube.com/watch?v=HatxtiVCzs>

Rosenstolz- Wir sind am Leben.

[https://www.youtube.com/watch?v=WT2Xytc5ET0&list=RDWT2Xytc5ET0&start\\_radio=1](https://www.youtube.com/watch?v=WT2Xytc5ET0&list=RDWT2Xytc5ET0&start_radio=1)

The Greatest Showman: That is me

<https://www.youtube.com/watch?v=CjxugyZCfuw>

**Tanzen:**

David Guetta & Sia : Flames

<https://www.youtube.com/watch?v=Fw1g8lwGiXA>

Fritz Kalkbrenner: Kings & Queen

<https://www.youtube.com/watch?v=06bPM2of99A>

Paul Kalkbrenner: Sky and Sand

<https://www.youtube.com/watch?v=on10QBCg9YI>

Mia: Tanz der Moleküle

<https://www.youtube.com/watch?v=dhAs51kusLU>

Lady Gaga: Stupid Love

<https://www.youtube.com/watch?v=5L6xyaeIV58>

Mans Zelmerlöv: Happyland

<https://www.youtube.com/watch?v=7SWYCBhj7sE>

Goldfrapp: Happyness

<https://www.youtube.com/watch?v=mnHIGONTolc>

Viel Vergnügen beim Anhören und Ausprobieren.

Anett Renner